

Fecskefészek Bölcsőde

Gyermek/Típegő étlapterv

2026.10.12.- 2026.10.16-ig .	Hétfő 10.12.	Kedd 10.13.	Szerda 10.14.	Csütörtök 10.15.	Péntek 10.16.
Reggeli	Gyümölcstea- ¹³ Tejberizs fahéjas szórással- ¹⁻⁷	Tea- ¹³ Zöldfűszeres túrókrémes kenyér- ¹⁻⁷ Paprika	Hársfa tea- ¹³ Sajtos párizsi Margarinos kenyér ¹⁻⁷ Uborka	Citromostea- ¹³ Babpástétom Kenyér- ¹⁻⁷ Kápia paprika	Csipkebogyótea- ¹³ Tojáskrém Tk. Kenyér- ¹⁻³⁻⁷ Paradicsom
Tízórai	Alma	Körte	Banán	Szilva	Szőlő
Ebéd	Vagdalt- ¹⁻³ Majorannás burgonya főzelékkel- ¹⁻⁷	Zöldborsó leves- ¹⁻³⁻⁹ (1/2 adag) Szilvás gombóc- ¹	Sült csirkecomb Paradicsomos káposzta főzelékkel	Rántott csirkemell- ¹⁻³ Burgonya püré- ¹⁻⁷ Uborka saláta	Mexikói pulyka tokány Kuszkusszal
Uzsonna	Tejeskávé- ⁷ Baromfi párizsi Margarinos Tk. kenyér- ¹⁻⁷ Uborka	Kakaó- ⁷ Zab falatok keksszel- ¹⁻³⁻⁷	Tej- ⁷ Fatörzs kiflivel- ¹⁻³⁻⁷	Víz Nádudvari réteges krémjoghurt ¹⁻⁷	Víz Banán turmix- ¹⁻⁷

Allergének: 1-glutén 2-rákfélék 3-tojás 4-halak 5-földimogyoró 6-szójabab 7-tej 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kén-dioxid 13-csillagfű 14-puhatestűek

A Konyha az étlapváltozás jogát fenntartja!

Jó étvágyat kívánunk!

Óvoda orvos

Élmezésvezető

Óvodavezető