

# Fecskefészek Bölcsőde

## Gyermek/Típegő étlapterv

| 2026.03.23-<br>2026.03.27-ig<br>. | <b>Hétfő</b><br><b>03.23.</b>                                | <b>Kedd</b><br><b>03.24.</b>                                   | <b>Szerda</b><br><b>03.25.</b>                                             | <b>Csütörtök</b><br><b>03.26.</b>                      | <b>Péntek</b><br><b>03.27.</b>                               |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>                    | Tej-7<br>Sült pulykamell<br>sonka<br>Tk. kenyér-1<br>Paprika | Tea-13<br>Kakaós<br>zabkása-1-7                                | Csipkebogyó tea-13<br>Gépsonka<br>Margarinos Tk.kenyér-<br>1-7-10<br>Retek | Gyümölcstea-13<br>Vegyes zöldségkrémes<br>kenyér-1-3-7 | Hársfatea-13<br>Sonkakeremes<br>Tk. kenyér-1-7<br>Paradicsom |
| <b>Tízórai</b>                    | Alma                                                         | Mandarin                                                       | Banán                                                                      | Gyümölcspüré                                           | Narancs                                                      |
| <b>Ebéd</b>                       | Főtt tojás<br>Sóska mártással<br>Főtt burgonya<br>1-3-7      | Rántott hús<br>Zöldséges<br>kuskusszal-1-3                     | Pulyka apróhús<br>Paradicsomos<br>káposzta-1                               | Csirkepaprikás<br>Tészta körettel-1-7<br>Uborka saláta | Csőben sült<br>burgonya<br>csirkecombbal-1-3-7               |
| <b>Uzsonna</b>                    | Tej-7<br>Gyümölcsös<br>keksszel -1-3-7                       | Kakaó-7<br>Tavaszi felvágott<br>Margarinos kenyér1-7<br>Uborka | Tej-7<br>Vajas-mézes<br>kenyér-1-7                                         | Tejeskávé-13<br>Sós rúd-1-3-7                          | Tea-13<br>Túró rudi-1-7                                      |

Allergének: 1-glutén 2-rákfélék 3-tojás 4-halak 5-földimogyoró 6-szójabab 7-tej 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kén-dioxid 13-csillagfű 14-puhatestűek

A Konyha az étlapváltozás jogát fenntartja!

Jó étvágyat kívánunk!

Óvoda orvos

Élelmezésvezető

Óvodavezető