

Fecskefészek Bölcsőde

Gyermek/Típegő étlapterv

2026.03.16- 2026.03.20-ig .	Hétfő 03.16.	Kedd 03.17.	Szerda 03.18.	Csütörtök 03.19.	Péntek 03.20.
Reggeli	Tej- ⁷ Gabonagolyóval- ¹	Gyümölcstea- ¹³ Tojásrántotta Tk. kenyér- ¹⁻³⁻⁷ Paradicsom	Csipkebogyó tea- ¹³ Fürdői sonka Tk.zsemle- ¹ Póréhagyma	Gyümölcstea- ¹³ Sárgarépa krémes kenyér- ¹⁻⁷	Kakaó- ⁷ Kaiser májas Tk. kenyér- ¹⁻⁶⁻⁷ Uborka
Tízórai	Alma	Banán	Gyümölcspüré	Alma, Körte	Narancs
Ebéd	Sertés pörkölt Finom főzelékkel- ¹⁻⁷	Csőben sült vegyeszöldség hallal- ¹⁻³⁻⁴⁻⁷	Pulyka pecsenye Zöldséges rizzsel- ¹	Baromfi vagdalt Vöröslencse főzelékkel- ¹⁻³	Sült csirkecomb Tört burgonya- ¹ Csalamádé
Uzsonna	Hársfa tea- ¹³ Sajtos párizsi Margarinos kenyér- ¹⁻⁷ Paprika	Tej- ⁷ Spenótkrém Tk. zsemle- ¹⁻⁷	Kakaó- ⁷ Sajtos kiflivel- ¹⁻⁷	Víz Zöldfűszeres sajtkrém Tk. zsemle- ¹⁻⁷ Retek	Tea- ¹³ Habos puding- ¹⁻⁷

Allergének: 1-glutén 2-rákfélék 3-tojás 4-halak 5-földimogyoró 6-szójabab 7-tej 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kén-dioxid 13-csillagfű 14-puhatestűek

A Konyha az étlapváltozás jogát fenntartja!

Jó étvágyat kívánunk!

Óvoda orvos

Élmezésvezető

Óvodavezető