

# Fecskefészek Bölcsőde

## Gyermek/Tipegő étlap

2023.01.30- 2023.02.03.	<b>Hétfő</b> <b>01.30.</b>	<b>Kedd</b> <b>01.31.</b>	<b>Szerda</b> <b>02.01.</b>	<b>Csütörtök</b> <b>02.02.</b>	<b>Péntek</b> <b>02.03.</b>
<b>Reggeli</b>	Tej Olasz felvágott Margarinos tk. zsemle Paprika	Gyümölcstea Főtt tojás kenyér Paradicsom	Vaníliás tej Fonott kalács	Gyümölcstea Almás zabkása	Tea Margarinos tk.zsemle Csirkemell sonka Uborka
<b>Tízórai</b>	Alma	Mandarin	Banán	Alma Sajtkockával	Narancs
<b>Ebéd</b>	Tarhonyás hús Céklasaláta	Gyümölcslé(100%) Csőben sült vegyes zöldség csirkecombbal	Finom főzelék Sertés apóhús	Krumpli leves virsli karikával Rizsfelfűjt Gyümölcsszósszal	Spenót mártás Főtt burgonya Főtt tojás
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kenyér	Tej Zabkeksz	Magyaros vajkrém tk zsemle Póréhagyma	Margarinos kenyér Körte	Tej Kiflivel

Allergének: 1-glutén 2-rákfélék 3-tojás 4-halak 5-földimogyoró 6-szójabab 7-tej 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kén-dioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

A Konyha az étlapváltozás jogát fenntartja!

Jó étvágyat kívánunk!

Óvoda orvos

Élelmezésvezető

Óvodavezető