

# ÉTLAP



2022.03.07-03.11-ig

|                          | <b>Reggeli</b>  | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>   |
|--------------------------|---|---|--|
| <b>Hétfő<br/>07.</b>     | Vaníliás tej<br>Margarinos Tk<br>zsemlével<br>Allergének: glutén, tej                               | Tárkonyos raguleves<br>Allergének: glutén, tej, tojás<br>Bolognai spagetti<br>Allergének: Glutén, tojás<br>Alma                                       | Túrós batyu<br>Allergének: glutén, tej                           |
| <b>Kedd<br/>08.</b>      | Gyümölcs tea<br>Tejbedara kakaós<br>szórással<br>Allergének: csillagfűrt, glutén, tej               | Tojás leves<br>Allergének: glutén, tojás<br>Pulyka pörkölt<br>Sárgaborsó főzelékkel<br>Kenyérral<br>Allergének: glutén                                | Margarinos kifli<br>trappista sajttal<br>Allergének: glutén, tej |
| <b>Szerda<br/>09.</b>    | Gyümölcslé (100%)<br>Házi májas<br>Tk kenyérral<br>Paradicsommal<br>Allergének: glutén, tej, mustár | Hamis gulyásleves<br>Allergének: glutén, tojás, zeller<br>Mustáros csirkefalatok<br>zöldborsóval<br>Párolt rizzsel<br>Allergének: glutén, tej, mustár | Sütőtökös<br>kókuszlabda<br>Allergének: glutén, tej              |
| <b>Csütörtök<br/>10.</b> | Gyümölcs tea<br>Sárgarépa krém<br>Tk kenyérral<br>Allergének: glutén, tej                           | Zöldséges rizsleves<br>Allergének: glutén, tej, zeller<br>Sült virsli<br>Fejtett bab főzelékkel<br>Kenyérral<br>Allergének: glutén, tej               | Joghurt<br>Keksszel<br>Allergének: glutén, tej                   |
| <b>Péntek<br/>11.</b>    | Tej<br>Tavaszi felvágott<br>Tk zsemlével<br>Uborkával<br>Allergének: glutén, tej                    | Húsleves<br>Allergének: glutén, tojás, zeller<br>Rántott hal<br>Petrezselymes<br>burgonyával<br>Allergének: glutén, tojás, hal<br>Uborka salátával    | Mediterrán<br>gyümölcssaláta                                     |

A konyha az étlapváltoztatás jogát fenntartja !

Jó étvágyat kívánunk!

Óvodaorvos

Élelmezésvezető:

Óvodavezető: